



Dr. med. Dr. med. dent.

# Dirk Gülicher

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie  
Plastische Operationen · Implantologie

## Verhalten nach der Operation

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen wurde heute ein operativer Eingriff durchgeführt. Bitte beachten Sie folgende ärztliche Hinweise:

1. Beißen Sie bitte eine halbe Stunde auf den eingelegten Tupfer. Anschließend können Sie ihn entfernen. Sollte es zu einer Nachblutung kommen, beißen Sie auf ein Stofftaschentuch, so dass Druck auf die Wunde kommt. In der Regel hört die Blutung dann spontan auf. Vermeiden Sie Mundspülungen oder häufiges Ausspucken.
2. Essen Sie erst wieder, wenn Sie volles Gefühl in der betäubten Region haben. Nehmen Sie weiche Kost zu sich und schonen Sie beim Kauen die Wundregion. Verzichten Sie auf Alkohol und Rauchen.
3. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung. Bettruhe ist aber nicht erforderlich.
4. Nach der Operation kann die Mundöffnung eingeschränkt sein. Vermutlich werden Schwellung und Wundschmerzen auftreten, dies ist normal.
5. Kühlen Sie bitte die Wange intensiv mit feuchten Tüchern. Trinken Sie ausreichend.
6. Nehmen Sie die verordneten Medikamente wie besprochen ein. Schmerzmittel nehmen Sie am besten zum ersten Mal ein, solange die örtliche Betäubung noch wirkt.
7. In der Regel werden Drainagestreifen eingelegt und die Wunden vernäht. Zur Entfernung halten Sie bitte die Termine zur Nachkontrolle ein.
8. Sollten Probleme auftreten, mit denen Sie ohne Hilfe nicht zurechtkommen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

**Ihr Termin:**